

# 2024-05-28 [Health and Lifestyle] Don't Have Soil, Try Planting in Straw Bales 词频表

- 1 **the** 45 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)
- 2 **to** 24 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等) 关上 prep.到; 向; (表示时间、方向) 朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 3 **and** 16 [强 ænd, 弱 ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 4 **bale** 14 n.包; 捆; 灾祸; 不幸 v.将...打包
- 5 **of** 14 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 6 **for** 11 [强 fɔ:, 弱 fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 7 **it** 11 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 8 **or** 11 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 9 **straw** 11 [streɪ] n.稻草; 吸管; 一文不值的東西 adj.稻草的; 无价值的 n.(Straw)人名; (英)斯特劳
- 10 **plants** 10 [p'lɑ:nts] n. 植物花卉; 工厂 (名词plant的复数形式) v. 种植; 设立; 建立; 安插; 栽赃 (动词plant的第三人称单数形式)
- 11 **you** 10 [ju:, 弱ju, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 12 **bales** 9 [beɪl] n. 包; 捆; 灾祸; 不幸 v. 将 ... 打包
- 13 **is** 9 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 14 **seeds** 9 [si:dz] n. 籽 名词seed的复数形式. 动词seed的第三人称单数形式.
- 15 **that** 9 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 16 **be** 8 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (緬)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 17 **in** 8 [ɪn] prep.按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 18 **not** 7 adv.表示否定, 不 n.“非” (计算机中逻辑运算的一种)
- 19 **soil** 7 [soɪl] n.土地; 土壤; 国家; 粪便; 务农; 温床 vt.弄脏; 污辱 vi.变脏
- 20 **spread** 7 [sprɛd] vi.传播; 伸展 vt.传播, 散布; 展开; 伸展; 铺开 n.传播; 伸展 adj.伸展的
- 21 **will** 7 [wɪl] n.意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt.决心要; 遗赠; 用意志力使 vi.愿意; 下决心 aux.将; 愿意; 必须
- 22 **are** 6 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 23 **do** 6 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n.(英)多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n.(口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 24 **with** 6 [wɪð, wɪθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 25 **can** 5 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 26 **have** 5 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 27 **if** 5 [ɪf] conj.(表条件)如果; 即使; 是否; (表假设)假如 n.条件; 设想
- 28 **On** 5 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (緬、柬、印)翁
- 29 **plant** 5 [plɑ:nt, plɑ:nt] n.工厂, 车间; 植物; 设备; 庄稼 vt.种植; 培养; 栽培; 安置 vi.种植 n.(Plant)人名; (英、西、意)普兰特; (法)普朗
- 30 **planting** 5 [plɑ:ntɪŋ, 'plɑ:n-] n.栽培, 种植; 花圃 v.播种; 移植 (plant的ing形式); 安置 n.(Planting)人名; (芬、瑞典)普兰廷
- 31 **your** 5 [jɔ:, jəʊ, 弱jə] pron.你的, 你们的
- 32 **been** 4 [bi:n] v.是, 有 (be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩
- 33 **but** 4 [强 bʌt, 弱 bət, bət] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 34 **make** 4 [meɪk] vt.使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi.开始; 前进; 增大; 被制造 n.制造; 构造; 性情 n.(Make)人名; (塞、南非)马克
- 35 **surface** 4 [sə:fɪs] n.表面; 表层; 外观 adj.表面的, 肤浅的 vi.浮出水面 vt.使浮出水面; 使成平面 n.(Surface)人名; (英)瑟菲斯
- 36 **then** 4 adv.然后; 那么; 于是; 当时; 此外 n.(Then)人名; (德)特恩

- 37 **this** 4 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这个; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 38 **water** 4 n.水; 海水; 雨水; 海域, 大片的水 vt.使湿; 供以水; 给...浇水 vi.加水; 流泪; 流口水 n.(Water)人名; (英)沃特
- 39 **at** 3 prep.在(表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以(某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特(老挝货币基本单位att); [化]砒(极不稳定放射性元素) abbr.密封的(airtight); 气温(airtemperature)
- 40 **chemicals** 3 ['kemɪklz] n.化学药品; 化学制品 名词chemical的复数形式
- 41 **dry** 3 [draɪ] adj.干的; 口渴的; 枯燥无味的; 禁酒的 vt.把...弄干 vi.变干 n.干涸 n.(Dry)人名; (法)德里
- 42 **each** 3 [i:tʃ] adj.每; 各自的 adv.每个; 各自 pron.每个; 各自
- 43 **fertilizer** 3 ['fɜ:tɪlaɪzə] n.[肥料]肥料; 受精媒介物; 促进发展者
- 44 **grow** 3 [grəʊ] vi.发展; 生长; 渐渐变得... vt.使生长; 种植; 扩展 n.(Grow)人名; (英)格罗
- 45 **growing** 3 ['grəʊɪŋ] adj.发展的; 成长的 v.生长(grow的ing形式)
- 46 **growth** 3 [grəʊθ] n.增长; 发展; 生长; 种植
- 47 **hay** 3 [heɪ] n.干草 vt.把晒干 vi.割草晒干
- 48 **out** 3 [aʊt] adv.出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj.外面的; 出局的; 下台的 n.出局 prep.向; 离去 vi.出来; 暴露 vt.使熄灭; 驱逐
- 49 **process** 3 ['prəʊses, 'pro-] vt.处理; 加工 n.过程, 进行; 方法, 步骤; 作用; 程序; 推移 vi.列队前进 adj.经过特殊加工(或处理)的
- 50 **top** 3 [tɒp] n.顶部, 顶端; 上部; 首席; 陀螺 vi.高出, 超越; 结束; 达到顶点 vt.超越, 超过; 给...加盖; 达到...的顶端 adj.最高的, 顶上的; 头等的 n.(Top)人名; (英、土、意)托普
- 51 **use** 3 [ju:z] n.使用; 用途; 发挥 vt.利用; 耗费 vi.使用, 运用 n.(Use)人名; (德)乌泽
- 52 **vegetables** 3 ['vedʒtəblz] 蔬菜, vegetable的复数形式
- 53 **adj** 2 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 54 **an** 2 art.一(在元音音素前)
- 55 **any** 2 [eni] adj.任何的; 所有的; 丝毫 pron.任何; 任何一个; 若干 adv.稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼
- 56 **apply** 2 [ə'plai] vt.申请; 涂, 敷; 应用 vi.申请; 涂, 敷; 适用; 请求
- 57 **area** 2 [eɪrɪə] n.区域, 地区; 面积; 范围 n.(Area)人名; (西)阿雷亚
- 58 **as** 2 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 59 **begin** 2 [brɪ'gɪn] vt.开始 vi.开始; 首先 n.(Begin)人名; (以、德)贝京; (英)贝让
- 60 **bottom** 2 ['bɒtəm] n.底部; 末端; 臀部; 尽头 adj.底部的 vt.装底; 测量深浅; 查明真相 vi.到达底部; 建立基础 n.(Bottom)人名; (英)博顿
- 61 **center** 2 ['sentə] n.中心, 中央; 中锋; 中心点 vi.居中, 被置于中心 vt.集中, 使聚集在一点; 定中心 adj.中央的, 位在正中的 n.(Center)人名; (英)森特
- 62 **continue** 2 [kən'tɪnju:] vi.继续, 延续; 仍旧, 连续 vt.继续说...; 使...继续; 使...延长
- 63 **could** 2 [强 kʊd, 弱 kəd] aux.能够 v.能 (can的过去式)
- 64 **cut** 2 [kʌt] n.伤口; 切口; 削减; (服装等的)式样; 削球; 切入 vt.[机]切割; 削减; 缩短; 刺痛 vi.[机]切割; 相交; 切牌; 停拍; 不出席 adj.割下的; 雕过的; 缩减的
- 65 **daily** 2 ['deɪli] adj.日常的; 每日的 n.日报; 朝来夜去的女佣 adv.日常地; 每日; 天天 n.(Daily)人名; (英)戴利
- 66 **days** 2 [deɪz] adv.每天; 在白天 n.天(day的复数形式); 时期 n.(Days)人名; (英)戴斯
- 67 **depth** 2 [depθ] n.[海洋]深度; 深奥
- 68 **down** 2 [daʊn] adv.向下, 下去; 在下面 adj.向下的 n.软毛, 绒毛; [地质]开阔的高地 prep.沿着, 往下 vt.打倒, 击败 vi.下降; 下去 n.(Down)人名; (英)唐
- 69 **even** 2 ['i:vən] adj.[数]偶数的; 平坦的; 相等的 adv.甚至; 即使; 还; 实际上 vt.使平坦; 使相等 vi.变平; 变得可比较; 成为相等 n.(Even)人名; (法)埃旺; (德)埃文; (英)埃文
- 70 **fill** 2 [fɪl] vt.装满, 使充满; 满足; 堵塞; 任职 vi.被充满, 膨胀 n.满足; 填满的量; 装填物 n.(Fill)人名; (德、俄、匈)菲尔
- 71 **gardening** 2 ['gɑ:dnɪŋ] n.园艺; 园林工人的工作
- 72 **good** 2 [gʊd] adj.好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n.好处; 善行; 慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名; (英)古德; (瑞典)戈德
- 73 **heavy** 2 adj.沉重的; 繁重的, 巨大的; 拥挤的; 阴沉的 n.重物; 严肃角色 adv.大量地; 笨重地
- 74 **herbicide** 2 ['hɜ:bɪsaɪd, 'ɜ:-] n.[农药]除草剂
- 75 **hole** 2 [həʊl] n.洞, 孔; 洞穴, 穴; 突破口 vi.凿洞, 穿孔; (高尔夫球等)进洞 vt.凿洞 n.(Hole)人名; (瑞典、挪)霍勒; (英)霍尔
- 76 **holes** 2 英[həʊlz] 美[hooʌlz] n.洞; 孔 名词hole的复数形式.
- 77 **into** 2 ['ɪntu:, -tu, -tə] prep.到...里; 深入...之中; 成为...状况; 进入到...之内 n.(Into)人名; (芬、英)因托
- 78 **its** 2 [ɪts] pron.它的 n.(Its)人名; (俄)伊茨

- 79 **like** 2 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 80 **made** 2 [meɪd] adj.成功的; 创造的 v.做, 使, 安排 (make的过去式和过去分词) n.(Made)人名; (塞)马德
- 81 **many** 2 ['meni] pron.许多; 许多人 adj.许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 82 **moist** 2 [moɪst] adj.潮湿的; 多雨的; 含泪的 n.潮湿
- 83 **mushroom** 2 ['mʌʃru:m, -rʌm] n.蘑菇, 伞菌; 蘑菇形物体; 暴发户 adj.蘑菇的; 蘑菇形的; 迅速生长的 vi.迅速增加; 采蘑菇; 迅速生长
- 84 **nitrogen** 2 ['naɪtrədʒən] n.[化学]氮
- 85 **normal** 2 adj.正常的; 正规的; 标准的 n.正常; 标准; 常态; 法线(数学) n.(Normal)人名; (德)诺马尔
- 86 **over** 2 [əʊvə] adv.结束; 越过; 从头到尾 prep.越过; 在...之上; 遍于...之上 adj.结束的; 上面的 vt.越过 n.(Over)人名; (俄、西、土)奥韦尔
- 87 **set** 2 [set] n.[数]集合; 一套; 布景; [机]装置 vt.树立; 点燃; 点缀; vi.(日,月)落沉; 凝固; 结果 adj.固定的; 规定的; 固执的 n.(Set)人名; (瑞典)塞特; (俄)谢特
- 88 **shallow** 2 [ʃæləʊ] adj.浅的; 肤浅的 n.[地理]浅滩 vt.使变浅 vi.变浅 n.(Shallow)人名; (英)沙洛
- 89 **should** 2 [ʃʊd, 弱ʃəd, ʃd] aux.应该; 就; 可能; 将要
- 90 **some** 2 adj.一些; 某个; 大约; 相当多的 pron.一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用) 有些人 adv.非常; 相当; <美> 稍微
- 91 **story** 2 ['stɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 92 **sure** 2 [ʃʊə, ʃɜ:] adj.确信的; 可靠的; 必定的 adv.当然; 的确 n.(Sure)人名; (英)休尔
- 93 **their** 2 [ðeə, 弱ðeə] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 94 **they** 2 [ðeɪ, 弱ðeɪ] pron.他们; 它们; 她们
- 95 **treated** 2 ['tri:tɪd] v.对待; 招待; 治疗 vb.对待; 招待; 治疗
- 96 **up** 2 [ʌp] adv.起来; 上涨; 向上 prep.在...之上; 向...的较高处 adj.涨的; 起床的; 向上的 n.上升; 繁荣
- 97 **used** 2 adj.习惯的; 二手的, 使用过的 v.用 (use的过去式); (usedto) 过去常做
- 98 **wet** 2 [wet] adj.[气象][物]潮湿的; 有雨的 n.雨天; 湿气 vt.弄湿 vi.变湿 n.(Wet)人名; (英、纳米、南非)韦特
- 99 **about** 1 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 100 **across** 1 [ə'krɒs, ə'krɔ:s] prep.穿过; 横穿 adv.横过; 在对面
- 101 **adapted** 1 [ə'dæptɪd] adj.适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 102 **add** 1 [æd] vi.加; 增加; 加起来; 做加法 vt.增加, 添加; 补充说; 计算...总和 n.加法, 加法运算
- 103 **additional** 1 [ə'dɪʃənəl] adj.附加的, 额外的
- 104 **after** 1 [ɑ:ftə, 'æf-] adv.后来, 以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 105 **all** 1 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 106 **also** 1 [ɔ:lsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 107 **amendments** 1 [ə'mendmənts] 增补品种
- 108 **amount** 1 [ə'maʊnt] vi.总计, 合计; 相当于; 共计; 产生...结果 n.数量; 总额, 总数
- 109 **around** 1 [ə'raʊnd] adv.大约; 到处; 在附近 prep.四处; 在...周围
- 110 **ask** 1 [ɑ:sk, æsk] vt.问, 询问; 要求; 需要; 邀请; 讨价 vi.问, 询问; 要求 n.(Ask)人名; (芬、瑞典)阿斯克
- 111 **associated** 1 [ə'səʊʃɪ, eɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 112 **avoid** 1 [ə'vɔɪd] vt.避免; 避开, 躲避; 消除
- 113 **avoided** 1 [ə'vɔɪdɪd] adj.避免了 动词avoid的过去式和过去分词形式.
- 114 **barely** 1 ['beəlɪ] adv.仅仅, 勉强; 几乎不; 公开地; 贫乏地
- 115 **bed** 1 [bed] n.床; 基础; 河底, 海底 vt.使睡觉; 安置, 嵌入; 栽种 vi.上床; 分层
- 116 **beginning** 1 [bɪ'gɪnɪŋ] n.开始; 起点 v.开始; 创建 (begin的ing形式)
- 117 **begins** 1 [bɪ'gɪn] v.开始; 着手
- 118 **below** 1 [bɪ'ləʊ] adv.在下面, 在较低处; 在本页下面 prep.在...下面 n.(Below)人名; (英、德、芬、瑞典)贝洛
- 119 **Bennett** 1 ['benɪt] n.班尼特(男子名, 等于Benedict)
- 120 **blood** 1 [blʌd] n.血, 血液; 血统 vt.从...抽血; 使先取得经验 n.(Blood)人名; (英、西)布拉德
- 121 **body** 1 ['bɒdɪ] n.身体; 主体; 大量; 团体; 主要部分 vt.赋以形体 n.(Body)人名; (英、法、罗)博迪
- 122 **bone** 1 [英[bəʊn] 美[bɒn]] n.骨; 骨骼 vt.剔去...的骨; 施骨肥于 vi.苦学; 专心致志 n.(Bone)人名; (英)博恩; (法、西、罗、塞)博内; (老)奔

- 123 **break** 1 vi.打破; 折断; 弄坏; 削弱 vt.(使)破; 打破(纪录); (常指好天气)突变; 开始 vi.(噪音)突变; 突破; 破晓; (价格)突然下跌 n.破裂; 间断; (持续一段时间的状况的)改变; 间歇
- 124 **care** 1 [keə] n.关怀; 照料; 谨慎; 忧虑 vi.照顾; 关心; 喜爱; 顾虑 vt.在意; 希望或喜欢 n.(Care)人名; (英)凯尔; (塞)察蕾
- 125 **Celsius** 1 [ˈselsiəs] adj.摄氏的 n.摄氏度
- 126 **chemical** 1 [ˈkemɪkəl] n.化学制品, 化学药品 adj.化学的
- 127 **choose** 1 [tʃuːz] vt.选择, 决定 vi.选择, 挑选
- 128 **completely** 1 [kəmˈpliːtli] adv.完全地, 彻底地; 完整地
- 129 **condition** 1 [kənˈdɪʃən] n.条件; 情况; 环境; 身份 vt.决定; 使适应; 使健康; 以...为条件
- 130 **conditioning** 1 n.调节; 条件作用; 整修; 训练, 健身训练 v.以...为条件 (condition的ing形式)
- 131 **contain** 1 [kənˈteɪn] vt.包含; 控制; 容纳; 牵制(敌军) vi.含有; 自制
- 132 **contains** 1 [kənˈteɪnz] v.包含 动词contain的第三人称单数形式.
- 133 **cool** 1 [kuːl] adj.凉爽的; 冷静的; 出色的 vt.使...冷却; 使...平静下来 vi.变凉; 平息 n.凉爽; 凉爽的空气 adv.冷静地 n.(Cool)人名; (法)科尔; (英)库尔
- 134 **correct** 1 [kəˈrekt] vt.改正; 告诫 vi.调整; 纠正错误 adj.正确的; 恰当的; 端正的
- 135 **cost** 1 vt.花费; 使付出; 使花许多钱; 估价, 估算成本 vi.花费 n.费用, 代价, 成本; 损失
- 136 **damiano** 1 n. 达米亚诺
- 137 **degrees** 1 英 [dɪˈɡriːz] 美 [dɪˈɡrɪz] n.度; 学位 名词degree复数形式.
- 138 **depending** 1 [dɪˈpendɪŋ] n.依赖; 信任; 决定于 动词depend的现在分词形式.
- 139 **destroy** 1 [dɪˈstrɔɪ] vt.破坏; 消灭; 毁坏
- 140 **die** 1 [daɪ] vi.死亡; 凋零; 熄灭 vt.死, 死于... n.冲模, 钢模; 骰子 n.(Die)人名; (西)迭; (阿拉伯)迪埃
- 141 **difficult** 1 [dɪˈfɪkəlt] adj.困难的; 不随和的; 执拗的
- 142 **directions** 1 [dɪˈrekʃnz] n.用法说明; 方向; 指令 名词direction的复数形式.
- 143 **distance** 1 [ˈdɪstəns] n.距离; 远方; 疏远; 间隔 vt.疏远; 把...远远甩在后面
- 144 **don** 1 [dɒn] n.先生, 阁下; 指导教师, 大学教师 vt.穿上 n.(Don)人名; (缅)顿; (英)唐(男子教名Donald的昵称)
- 145 **drop** 1 [drɒp] vt.滴; 使降低; 使终止; 随口漏出 vi.下降; 终止 n.滴; 落下; 空投; 微量; 滴剂
- 146 **drops** 1 [drɒps] n.珠; 滴剂(名词drop的复数形式) v.滴, 滴下, 滴落(动词drop的第三人称单数形式)
- 147 **during** 1 [dʒuːrɪŋ] prep.在...的时候, 在...的期间 n.(During)人名; (法)迪兰; (瑞典、利比)杜林
- 148 **easy** 1 [iːzi] adj.容易的; 舒适的 adv.不费力地, 从容地 vi.停止划桨 vt.发出停划命令
- 149 **eat** 1 [iːt] vt.吃, 喝; 腐蚀; 烦扰 vi.进食; 腐蚀, 侵蚀
- 150 **effective** 1 [ɪˈfektɪv] adj.有效的, 起作用的; 实际的, 实在的; 给人深刻印象
- 151 **end** 1 [end] n.结束; 目标; 尽头; 末端; 死亡 vi.结束, 终止; 终结 vt.结束, 终止; 终结 n.(End)人名; (英、德)恩德
- 152 **English** 1 [ˈɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 153 **environment** 1 [ɪnˈvaɪənmənt] n.环境, 外界
- 154 **equipment** 1 [ɪˈkwɪpmənt] n.设备, 装备; 器材
- 155 **evenly** 1 [ˈiːvnli] adv.均匀地; 平衡地; 平坦地; 平等地
- 156 **facing** 1 [ˈfeɪsɪŋ] n.饰面; 衣服等的贴边
- 157 **fertile** 1 adj.富饶的, 肥沃的; 能生育的
- 158 **finally** 1 [ˈfaɪnəli] adv.最后; 终于; 决定性地
- 159 **first** 1 [fɜːst] adv.第一; 首先; 优先; 宁愿 n.第一; 开始; 冠军 adj.第一的; 基本的; 最早的 num.第一 n.(First)人名; (英)弗斯特; (捷)菲尔斯特
- 160 **flat** 1 adj.平的; 单调的; 不景气的; 干脆的; 平坦的; 扁平的; 浅的 adv.(尤指贴着另一表面)平直地; 断然地; 水平地; 直接地, 完全地 n.平地; 公寓; 平面 vt.使变平; [音乐]使(音调)下降, 尤指降半音 vi.逐渐变平; [音乐]以降调唱(或奏) n.(法)弗拉特(人名); (英)弗莱特(人名)
- 161 **flowers** 1 英 [ˈflaʊə(r)] 美 [ˈflaʊər] n.花; 开花植物; 精华; 盛时 v.开花; 成熟; 用花装饰
- 162 **follow** 1 [ˈfɒləʊ] vt.跟随; 遵循; 追求; 密切注意, 注视; 注意; 倾听 vi.跟随; 接着 n.跟随; 追随
- 163 **four** 1 [fɔː] num.四; 四个 adj.四的; 四个的 n.(Four)人名; (西)福尔; (法)富尔
- 164 **free** 1 [friː] adj.免费的; 自由的, 不受约束的; [化学]游离的 vt.使自由, 解放; 释放 adv.自由地; 免费 n.(Free)人名; (英)弗里
- 165 **from** 1 [frɒm, 弱frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 166 **fungus** 1 [ˈfʌŋɡəs] n.真菌, 霉菌; 菌类

- 167 **gena** 1 [ˈdʒi:nə] n. [解剖]颊 n.(Gena)人名; (塞)盖娜(女名), 盖纳; (英)吉纳
- 168 **going** 1 [ˈɡəʊɪŋ] n. 行为; 离去; 工作情况; 地面状况 adj. 流行的; 进行中的; 现存的 v. 前进; 出发; 运转 (go的ing形式) n. (Going)人名; (英)戈因
- 169 **grain** 1 [ɡreɪn] n. 粮食; 颗粒; [作物]谷物; 纹理 vi. 成谷粒 vt. 使成谷粒 n.(Grain)人名; (法)格兰
- 170 **grass** 1 [ɡrɑːs, grɑːs] n. 草; 草地, 草坪 vt. 放牧; 使.....长满草; 使.....吃草 vi. 长草 n.(Grass)人名; (法、德、俄、瑞典、英)格拉斯
- 171 **Gregory** 1 [ˈɡregəri] n. 格雷戈里 (男子名, 古代罗马教皇之名)
- 172 **ground** 1 n. 地面; 土地; 范围; 战场; 根据 vt. 使接触地面; 打基础; 使搁浅 vi. 着陆; 搁浅 adj. 土地的; 地面上的; 磨碎的; 磨过的 v. 研磨 (grind的过去分词); 压迫
- 173 **happens** 1 [ˈhæpən] vi. 发生; 碰巧; 出现; 偶遇
- 174 **harvested** 1 英 [ˈhɑːvɪst] 美 [ˈhɑːrvɪst] n. 收成; 收获; 收割; 成果; 后果 v. 收获; 收割
- 175 **has** 1 v. 有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中) 接受; 拿; 买到
- 176 **having** 1 [ˈhævɪŋ] n. 所有; 持有; 占有 adj. 具有的; 所有的 v. 有 (have的ing形式)
- 177 **heat** 1 [hiːt] n. 高温; 压力; 热度; 热烈 vt. 使激动; 把...加热
- 178 **highest** 1 [ˈhaɪst] adj. 最高的
- 179 **horses** 1 [ˈhɔːsɪz] n. 马 (名词horse的复数形式) v. 骑马; 捉弄 (动词horse的第三人称单数形式)
- 180 **hose** 1 n. 软管; 长筒袜; 男性穿的紧身裤 vt. 用软管浇水; 痛打
- 181 **idea** 1 [aɪˈdɪə, aɪˈdɪə] n. 想法; 主意; 概念
- 182 **important** 1 [ɪmˈpɔːtənt] adj. 重要的, 重大的; 有地位的; 有权力的
- 183 **jessica** 1 [ˈdʒesɪkə] n. 杰西卡 (女子名)
- 184 **keep** 1 [kiːp] vt. 保持; 经营; 遵守; 饲养 vi. 保持; 继续不断 n. 保持; 生计; 生活费 n.(Keep)人名; (英)基普
- 185 **kept** 1 [kept] adj. 受人资助控制的 v. 保持; 维持; 保管 (keep的过去式和过去分词)
- 186 **know** 1 [nəʊ] vt. 知道; 认识; 懂得 vi. 了解; 熟悉; 确信
- 187 **larger** 1 adj. 大的; 多量的; 大的 (large的比较级); 大规模的; 众多的; (服装、食物、日用品等) 大型号的
- 188 **learning** 1 [ˈlɜːnɪŋ] n. 学习; 学问 v. 学习 (learn的现在分词)
- 189 **least** 1 [liːst] adj. 最小的; 最少的 (little的最高级) adv. 最小; 最少 n. 最小; 最少
- 190 **less** 1 [les] adv. 较少地; 较小地; 更小地 adj. 较少的; 较小的 prep. 减去 n. 较少; 较小 n.(Less)人名; (德、意、匈、芬)莱斯
- 191 **let** 1 [let] vt. 允许, 让; 出租; 假设; 妨碍 vi. 出租; 被承包 n. 障碍; 出租屋 n.(Let)人名; (缅)莱; (俄)莱特
- 192 **likely** 1 [ˈlaɪkli] adj. 很可能的; 合适的; 有希望的 adv. 很可能; 或许
- 193 **look** 1 [lʊk] vt. 看; 期待; 注意; 面向; 看上去像 vi. 看; 看起来; 注意; 面向 n. 看; 样子; 面容 n.(Look)人名; (瑞典)洛克; (英)卢克
- 194 **may** 1 [meɪ] aux. 可以, 能够; 可能, 也许; 祝, 愿; 会, 能
- 195 **meant** 1 [ment] v. 意味; 打算 (mean的过去式和过去分词); 表示...的意思
- 196 **meet** 1 [miːt] vt. 满足; 遇见; 对付 vi. 相遇; 接触 n. 集会 adj. 合适的; 适宜的 n.(Meet)人名; (英)米特
- 197 **milliliter** 1 [ˈmɪlɪ,lɪtə] n. 毫升
- 198 **mind** 1 [maɪnd] n. 理智, 精神; 意见; 智力; 记忆力 vt. 介意; 专心于; 照料 vi. 介意; 注意
- 199 **mix** 1 [mɪks] vt. 配制; 混淆; 使混和; 使结交 vi. 参与; 相混合; 交往 n. 混合; 混合物; 混乱 n.(Mix)人名; (德、英)米克斯
- 200 **more** 1 [mɔː] adv. 更多; 此外; 更大程度地 adj. 更多的; 附加的 pron. 更多的数量 n. 更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 201 **most** 1 [məʊst] adv. 最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj. 大部分的, 多数的; 最多的 n. 大部分, 大多数 n.(Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 202 **move** 1 n. 移动; 步骤; 迁居; 策略 vi. 移动; 搬家, 迁移; 离开 vt. 移动; 感动
- 203 **necessary** 1 [ˈnesɪsəri] adj. 必要的; 必需的; 必然的 n. 必需品 n.(Necessary)人名; (英)内塞瑟里
- 204 **need** 1 [niːd] n. 需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt. 需要 vi. 需要
- 205 **needs** 1 [niːdz] adv. (只与must连用) 必须地 n. 需要 (need的复数) v. 需要; 必须; 缺少 (need的三单形式)
- 206 **nutrient** 1 [ˈnjuːtriənt] n. 营养物; 滋养物 adj. 营养的; 滋养的
- 207 **nutrients** 1 [ˈnjuːtriənts] n. 营养素, 营养物, 营养品 (名词nutrient的复数形式)
- 208 **offers** 1 英 [ˈɒfə(r)] 美 [ˈɔːfə] vt. 提供; 提出; (卖方) 出价; 贡献 vi. 提议; 出现; 求婚 n. 提议; 出价
- 209 **open** 1 [ˈəʊpən] adj. 公开的; 敞开的; 空旷的; 坦率的; 营业着的 vi. 开始; 展现 vt. 公开; 打开 n. 公开; 空旷; 户外
- 210 **other** 1 [ˈʌðə] adj. 其他的, 另外的 pron. 另外一个

- 211 **overwater** 1 英 [ˈoʊvəwɔ:tə] 美 [ˈoʊvəwɔ:tə] adj. 水面上的
- 212 **own** 1 [aʊn] vt. 拥有; 承认 vi. 承认 adj. 自己的; 特有的 n. 自己的 n. (Own) 人名; (阿拉伯) 奥恩
- 213 **part** 1 n. 部分; 角色; 零件; 一些; 片段 vt. 分离; 分配; 分开 vi. 断裂; 分手 adv. 部分地 adj. 部分的 n. (Part) 人名; (英、瑞典) 帕特; (泰) 巴; (法) 帕尔
- 214 **percent** 1 [pə'sent] n. 百分比, 百分率; 部分; 百分数 adj. 百分之...的 adv. 以百分之...地
- 215 **place** 1 [pleɪs] n. 地方; 住所; 座位 vt. 放置; 任命; 寄予 vi. 名列前茅; 取得名次 n. (Place) 人名; (罗) 普拉切; (法) 普拉斯; (英) 普莱斯
- 216 **point** 1 [pɔɪnt] n. 要点; 得分; 标点; [机] 尖端 vt. 指向; 弄尖; 加标点于 vi. 表明; 指向 n. (Point) 人名; (法) 普安
- 217 **preparation** 1 [ˌpreɪpə'reɪʃən] n. 预备; 准备
- 218 **press** 1 [pres] vt. 压; 按; 逼迫; 紧抱 vi. 压; 逼; 重压 n. 压; 按; 新闻; 出版社; [印刷] 印刷机 n. (Press) 人名; (英、德、俄、西、瑞典) 普雷斯
- 219 **pressed** 1 [prest] adj. (金钱、时间等) 紧迫的; 压平的 动词press的过去式和过去分词.
- 220 **prevent** 1 [prɪ'vent, pri:-] vt. 预防, 防止; 阻止 vi. 妨碍, 阻止
- 221 **put** 1 [put] vt. 放; 表达; 移动; 安置; 赋予 vi. 出发; 击; 航行; 发芽 n. 掷; 笨蛋; 投击; 怪人 adj. 固定不动的 n. (Put) 人名; (泰、緬) 布
- 222 **remaining** 1 [rɪ'meɪnɪŋ] adj. 剩余的
- 223 **reported** 1 [rɪ'pɔ:tɪd] adj. 报告的; 据报道的 v. 报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 224 **rich** 1 adj. 富有的; 肥沃的; 昂贵的 adj. 油腻的, 含有很多脂肪 n. (Rich) 人名; (丹) 里克; (捷) 里赫; (英、西) 里奇; (葡、法) 里什
- 225 **roots** 1 [ru:t] n. 根; 根源; 根本 v. 生根; 扎根; 根除
- 226 **run** 1 vi. 经营; 奔跑; 运转 vt. 管理, 经营; 运行; 参赛 n. 奔跑; 赛跑; 趋向; 奔跑的路程 n. (Run) 人名; (塞) 鲁恩
- 227 **safe** 1 [seɪf] adj. 安全的; 可靠的; 平安的 n. 保险箱; 冷藏室; 纱橱 n. (Safe) 人名; (几) 萨菲
- 228 **season** 1 [si:zən] n. 时期; 季节; 赛季 vt. 给...调味; 使适应 vi. 变得成熟; 变干燥
- 229 **seedlings** 1 ['si:dlɪŋz] n. 幼苗 名词seedling的复数形式.
- 230 **seller** 1 ['selə] n. 卖方, 售货员 n. (Seller) 人名; (匈) 谢勒; (西) 塞列尔
- 231 **shaped** 1 [ʃeɪpt] adj. 合适的; 成某种形状的; 有计划的 vt. 发展; 成形 (shape的过去分词和过去式)
- 232 **slightly** 1 ['slaɪtli] adv. 些微地, 轻微地; 纤细地
- 233 **slow** 1 [sləʊ] adj. 慢的; 减速的; 迟钝的 vi. 变慢; 变萧条 vt. 放慢; 阻碍 adv. 慢慢地; 迟缓地 n. (Slow) 人名; (英) 斯洛
- 234 **slowly** 1 ['sləʊli] adv. 缓慢地, 慢慢地
- 235 **small** 1 [smɔ:l] adj. 少的, 小的; 微弱的; 几乎没有的; 不重要的; 幼小的 adv. 小小地; 卑鄙地 n. 小件物品; 矮小的人 n. (Small) 人名; (英) 斯莫尔
- 236 **smaller** 1 ['smɔ:lə] adj. 较小的
- 237 **something** 1 ['sʌmθɪŋ] pron. 某事; 某物 n. 重要的人; 值得重视的事 adv. 非常; 有点; 大约 adj. 大约; 有点象
- 238 **stachel** 1 n. 施塔赫尔
- 239 **stems** 1 [stem] n. 柄; 茎; 干; 船首 vi. 起源于 vt. 抽去...的梗; 给...装柄; 逆...而行; 阻止, 遏制
- 240 **stop** 1 [stɒp] vt. 停止; 堵塞; 断绝 vi. 停止; 中止; 逗留; 被塞住 n. 停止; 车站; 障碍; 逗留
- 241 **suggested** 1 [sə'dʒestɪd] adj. 建议的; 暗示的 动词suggest的过去式和过去分词.
- 242 **suggestion** 1 [sə'dʒestʃən] n. 建议; 示意; 微量, 细微的迹象
- 243 **sunlight** 1 ['sʌnlaɪt] n. 日光 n. (Sunlight) 人名; (英) 森莱特
- 244 **take** 1 vt. 拿, 取; 采取; 接受 (礼物等); 买, 花费; 耗费 (时间等) vi. 拿; 获得 n. 捕获量; 看法; 利益, 盈余; (入场券) 的售得金额
- 245 **temperature** 1 n. 温度; 体温; 气温; 发烧
- 246 **than** 1 [ðən, 弱ðən, ðn] conj. 比 (用于形容词、副词的比较级之后); 除...外 (用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就 (用于nosooner等之后) prep. 比; 超过 n. (Than) 人名; (老、柬、德) 坦; (緬) 丹
- 247 **them** 1 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron. 他们; 它们; 她们 n. (Them) 人名; (老) 探
- 248 **there** 1 [ðeə, 弱ðə, ðr] adv. 在那里; 在那边; 在那点上 int. 你瞧 n. 那个地方
- 249 **three** 1 [θri:] n. 三, 三个 num. 三 adj. 三的, 三个的
- 250 **through** 1 [θru:] prep. 通过; 穿过; 凭借 adv. 彻底; 从头至尾 adj. 直达的; 过境的; 完结的
- 251 **throughout** 1 [θru:'aʊt] adv. 自始至终, 到处; 全部 prep. 贯穿, 遍及
- 252 **tightly** 1 ['taɪtli] adv. 紧紧地; 坚固地
- 253 **time** 1 [taɪm] n. 时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt. 计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj. 定时的; 定期的; 分期的 n. (Time) 人

名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅

- 254 **together** 1 [tə'geðə] adv.一起; 同时; 相互; 连续地; 总共 adj.新潮的; 情绪稳定的, 做事有效率的
- 255 **too** 1 [tu:] adv.太; 也; 很; 还; 非常; 过度
- 256 **tops** 1 [tɒps] adj.第一流的, 最上等的 n.顶部, 顶端 (top的复数形式) v.达到...的顶端 (top的第三人称单数形式)
- 257 **try** 1 [traɪ] vt.试图, 努力; 试验; 审判; 考验 vi.尝试; 努力; 试验 n.尝试; 努力; 试验 n.(Try)人名; (英、印尼)特里; (东)德里
- 258 **turns** 1 ['tɜ:nz] n.转向 名词turn的复数形式.
- 259 **two** 1 [tu:] n.两个 adj.两个的 num.二
- 260 **umbrella** 1 [ʌm'brelə] n.雨伞; 保护伞; 庇护; 伞形结构
- 261 **until** 1 [ˌʌntɪl] conj.在...以前; 直到...时 prep.在...以前; 到...为止
- 262 **very** 1 ['veri] adj.恰好是, 正是; 甚至; 十足的; 特有的 adv.非常, 很; 完全 n.(Very)人名; (英)维里
- 263 **VOA** 1 英 [vi:əʊ'er] 美 [oʊ] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 264 **want** 1 [wɒnt, wɔ:nt] vt.需要; 希望; 应该; 缺少 n.需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi.需要; 缺少
- 265 **wash** 1 [wɒʃ, wɔ:ʃ] n.洗涤; 洗的衣服; 化妆水; 冲积物 vt.洗涤; 洗刷; 冲走; 拍打 vi.洗澡; 被冲蚀 n.(Wash)人名; (英)沃什; (尼日利)瓦什
- 266 **watering** 1 n.浇水; 灌溉; 排水沟 adj.灌溉的; 浇水用的; 流口水的 v.浇水; 灌溉; 流口水 (water的ing形式)
- 267 **way** 1 [weɪ] n.方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv.大大地; 远远地 adj.途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 268 **weather** 1 ['weðə] n.天气; 气象; 气候; 处境 vt.经受住; 使风化; 侵蚀; 使受风吹雨打 vi.风化; 受侵蚀; 经受风雨 adj.露天的; 迎风的 n.(Weather)人名; (英)韦瑟
- 269 **Weeks** 1 [wi:kz] n. 星期 (名词week的复数形式) n. 威克斯(姓氏)
- 270 **well** 1 [wel] adv.很好地; 充分地; 满意地; 适当地 adj.良好的; 健康的; 适宜的 n.井; 源泉 v.涌出 n.(Well)人名; (英、德、荷) 韦尔
- 271 **what** 1 [hwɒt, hwʌt, 弱hwɒt] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么
- 272 **wheat** 1 [hwɪt] n.小麦; 小麦色 n.(Wheat)人名; (英)惠特
- 273 **when** 1 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后) 在那时; 其时; 当时 pron.那时; 什么时候 n.时间, 时候; 日期; 场合
- 274 **words** 1 [wɜ:dz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)
- 275 **work** 1 n.工作; [物]功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt.使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi.工作; 运作; 起作用 n. (英、埃塞) 沃克 (人名)
- 276 **would** 1 [wud, 弱wɒd, əd, d] aux.将, 将要; 愿意 v.will的过去式
- 277 **young** 1 [jʌŋ] adj.年轻的; 初期的; 没有经验的 n.年轻人; (动物的)崽, 仔 n.(Young)人名; (中)杨(广东话·威妥玛); (东)永; (英、葡)扬